告

湿世相了?破狗的之會凡有國冤的如,由

會。們惟不,着着伯路治爲代?除

忽欲絕致為便黑人利的ノス文如

vening news 43, Des Voeux Road, Central MONG KONG 🛠 Cable Address: 2075

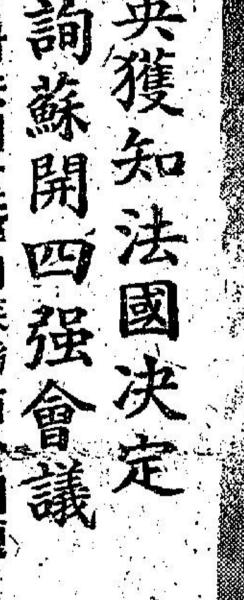




• 礎刀軍的異競機格米

1五少,機一所少3一宣不事是數軍國雖空移一世終職六中中美傳

中的一座可究資率事一戰的用露者

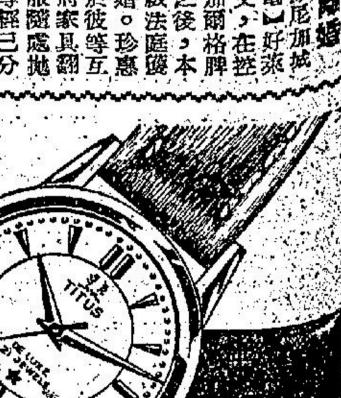


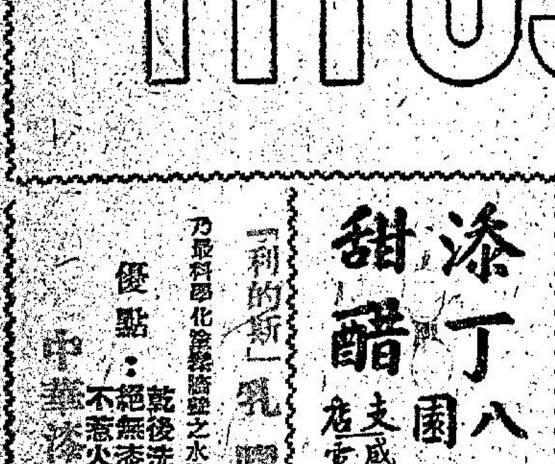
完成後始

會談







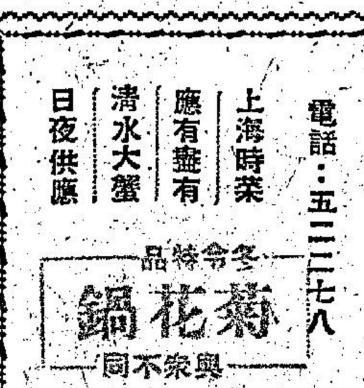


醬

之有獨殊本為沙場新之面後發本 SOLFIX BRLANCE

性雅準其保常照

理经纪行药民惠港香售均店药各





點麵揚鎭一第九港 送隨叫隨話電少多近遠論不



一商職報謹啓

公面社會統 是這准能道蘇

物。道些食物。做含有多量的含水炭

素,而缺乏脂肪,寫了過多的脂肪,

非特對人體堅無好處。反而有害。這

就說明了不能光從鶏蛋中來吸收含水

炭素的原因了。况且類蛋內含有高度

的酸類>這些酸>對於身體虚弱>腸

胃消化力量薄弱的人。更是簡直有害:

而無益;尤其是身體致現有蛋白尿病

症的人,對於鷄蛋是完全不能染指的

o 幾蛋的本身。確實是包含了許多對

人體有用的維持生命的物質,但却並

不是萬靈補約。而是因人而異,如果

是缺乏正確的指導,對於鷄蛋,仍是

也是值得我們一說的一件事。消化的

時間,依正常人身蹬健康爲標準,华

熟的鷄蛋的消化時間是一小時半,炒

蛋需要較多的消化時間>煮熟的鶏蛋

如鹵蛋等最難消化;小孩子盡可能的

忌食熟蛋。市面旅行的一些鹽焗雞蛋。

很寫「熙氣」又雖消化,還有就是吃生爲蛋

的人,不要忽罢了它的消化時間,比中生熟的

記曲,配鮮紅冷小帽・肥三角形翻邊う町用碎と部均用平反針織成僚

最後,關於吃點置的消化時間,

不要吃得過量爲佳。



軍整定決德酉付應



月1170日秋月75







邀离不化人, 產些裝 各的的了也



民華中

陳、^元明世 常方、明世 宋。這些多樣的雄他給及其他營產 ,但是心體生長所必需的鐵質和磷質,不過 悲趣 **为岛人們想是在吃到**暨時把蛋骰抛棄

*幾乎已經適合了人體所需求的了

其中尤以維他命D一項,含蛋更是

以至把電兩模對於生命極局重要

下,如果人們找不到钙質,還可以

登的

最設度碎成粉末,用作無粉吃食,

地式到馬雷缺乏或有特殊需要的孕

離然魚肉類中亦含有多量的蛋白

。甚而大豆內所含的蛋白質還要多

可最與人體所需的蛋白質符合?這

就是強蛋能够在人類食品中稱此的

是不是可以用鎖蛋來當作日常的主要食物了

?但事實却不然,非但銷貨不能作爲我們的

主要重料,而且不能多吃,更不能湿吃。

材,東西失去了。在某些特殊困難的環

成富,甚至它的蛋胶内,還含有多量

東東、**學見等應用**。

加加加州水的蛋白質優良。而動物來源 了力類,中的蛋白質,却仍以蛋內的蛋白質 小勝新東聯

此他的りの

照合顯為昆新片語國與中擬解海白太仔湘香在尼米錫法風影類英與賓基勒奇显影美

不承如的 肌 , 星器

屈類 成伙兇他他的一打一 0 合像成但 時肯一不的名,手所的演歷,定 使的某處;所謂一演任員力他會

奇在, 樣假當至自 · 是大感閱到



基場面已來未傳雲餌

愛士

好已仍逐

時才怪。 時才怪。 時才怪。 時才怪。

新多甚極多六時由一日

廿〇郎 🌶 選近 八五,昨殿期 二,速路蛟線 得備。

看二三時心發駒營朱 誰しっ速激っ願っ鍋



曾也的始赫好是, 迷而不有度奇般一後荒 上他迷一也,震聞已無有性畢茲認好已了他個

新歐歐肥東歐歐歐

客挑閱,利誉,之九〇試 總志太頗/ 峽閘頭三三時昨惟曾勇 未豐易尚 一連縣 比比比比比比比 比 小,接鋒時 如至 へ一六 沿,出勤 」點超數 」,速由未見, 易,合中,三篇長 二一〇二〇三〇二 〇 容光歐

麥花瓦塔

:時

交金 鐵 新門 路

盃澳石屆二第

德衛呂、珠

末本 幕

兼昌分,軍監港、攻土港各

安林負 林、華瑞色 歷李庭子校 黄、隆松校 院、民有朱負 王、鹽園鄧負福潤貴 志周李、鴻遺 豐錦、相一 啓林、根一 國郎、根漢黃 哲李、雄安貴

。片影的映上末週本談且裡遭。得獲華蒙

>部編の斯葛倜呤の 3 福九 流戰十但果妮角的朱德大年 技爭大是然泰色機幾得飯。

百美且隊

HII.

"有最與人體所需的蛋

學就是雞蛋能够在人類 既然鶏蛋具備了如 當不是可以用鷄蛋來 ?但事實却不然,非 出主要食料。而且不 席日岛,

無涉。無法,所有兩君在外一切行動,與本報完全陸新大、羅子芳爾君,已於數月前不在本報

一商單報謹啓

毎斤元八

一上的猛車

出已有好轉

樂觀

0 謹告六

當前 前 施 避 整 控

日八月二十年三十四國氏率中 一應節 高 歷 朝比四哩。

温

日地市 是日港內 本其

超紀和日本

河游之壯丁六百名, 又共府**為控制各縣**

粤共

(傳,當集合有百 站內四名共幹殿 站內四名共幹殿

局

萬餘

勞動分

众 参 軍



是 Pa , 樣 過 多 作 o 攻 關 家

• 村所略影投現求攻暴,

•「民農的哥洛摩」: 軍冠片照白黑

少一十順 有長請 到路九理 無,唐 底談居成 展幕資

的愛戰恒 數學界 別 到 別 的 別

那力後、過量深之、產備大有三, 市獎位不三她的處態學了從事是便個氏的的女。女生嗎。臺灣一道實證明王是

堂天的女裸海南

O 经推開外向,光風觀神的上島把,船貨的來헱褒寫或山金

經算不再 选掉化 > 門知溪格

外嶼落了洋一,先已不自容其。

間諡是,的熵見顯可式褲所

州。曾,草祀

う 賞 劉 因 ラ 的 一是雖 是時它而就時般自然

小史粮人唯了,或個現的經上已生實現

島蒂,,一。他潛能在雕完什的蟲只在

爲過り風り

道裏我介紹給大家一個精確而又容易記的無息叫法。這個叫法

是由美國的簡牌確或山姆·史帝文——(SAM STAYMAN)所證 明的。全世界都公認這是目前最好的無當叫法。有些法式裡也採用 遺個叫法寫茲本的盟約之一,所以是相當通行的。當你和一位新的 朋友做夥伴玩播牌時,你無要說「史帝文的無皇」」,如果他懂得的 ,就知道是怎麼一同事了。如果是純粹的史帝女無島,在計分上是 有多少出入的,因爲他計那張A爲四分半,比普通的計法多了半分 ,不過在這裏我不想今讀者太難記,所以我用他的無息叫法,但是 不用他的計分法。正如其他的法式一樣。木來一張A的價值是不祇 比一張K多四份之一的,上文已經在各種計分法裏說過,不過在時 牌時將A的地位提高些不也是一選嗎? - 無濕的大牌計分法也是:

在無邊的叫法是沒有「分配」分的,試計大牌的分數,開叫一 個無臺要有16---19分,如果你手上的牌一張A也沒有,連那些9 ,10也沒的,就要减去一分,如果手上有四張A的就加一分。你手 上的牌至少要有三類都有「守衛」(GUARD),即如Kx,QJx ,J10××等是,而遭手牌大致上是如下的分配: ---

K=3分

4-3-3-3;4-4-3-2;5-3-3-20

如果那手牌有一類是紙得兩張的話,那兩張牌不能低過K×o 爾手牌合起來的分數其結果如下表: —— 一26分可以做成功一概

33分可以做成功小滿貫 6NT 37分可以做成功大滿貫 7NT

以上的計法都是大體上來說,並不是絕對的,下面幾手牌就是 開叫一個無望的例子:--



。人夫建單吳港香爲者作,「待等」:軍冠片照色彩



,上外寫覆乎是完美其阻掩全現足又覆向

入政不

說。不。等可,的正歐常的也想

鹽在組不 選爭,特不似

探袭 山的 人排黨的慣已 取去子毛, 隣也都於成

的說們病望倾有故政爲

段間 > 郷

离前開使人儿四七正五华兩 路早峽時·島·島·島·島

花場百四級

武超黄

麗戲 主絲星 演**就**桃

新



民華中



一不用

௺௷௷௷௷௷௷

REPERTED OF

追員獅

故新撕的天後親薄

前期後,一他思那,

自,夜金又衣來嚴稿完

你作。。



中得日個的超激有他拿息出低百, 。英雖

F,人出 奶牛小叟 僧 爨 重 蒲間,中 娘 柔 蒲碗 地乃 厭太 點

也之鱗再代菜願及駱邊盤留向以母一是一者有息丁戲雅行演:

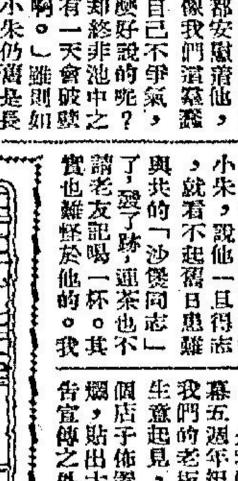
長東無上字所,席老惟:才,) 勇鬼北 跛惟一待肚子日, 當

我我至量授閒臣其臣既在地何李貂太,臣違庭餘也至長容戲 借個還 欲與列爲酒乃治此 > 才 一子曰幾 曰我 耶然。 樂太日 院

未歸多, 2. 成館不覺心限, 0人 0地在珠鹭由早返今

级向口有二也聰 他 。 廹

故何命何由我時此。非何广何如地太未親。合樂



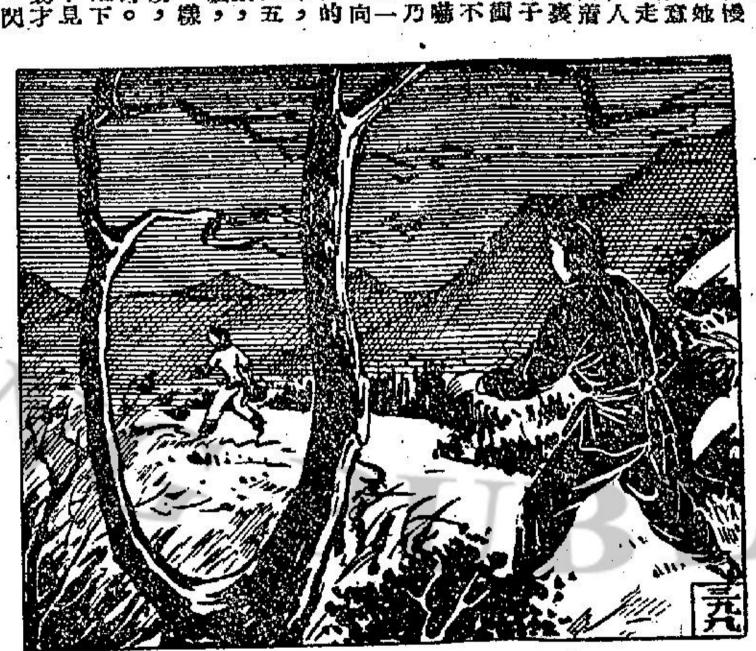
要很織于帶就每網漁。我,的堂,很是

把那得 使個 天家魚他 河 , 說 當事 餐晚 我 如來他我,無 之關何,,們過間

祀局?慕。煩一醫氣了

了再 的 及 小人 細?

他 裡 了 說道'了的 顏他 前 的 大 街 去影射勝自怕城的四的但乃那鬼來懸一閉頭,停牆電趕緊將追 紅却走向夜術路



k? 付肾但激個院為。 · 又系不環於多會之其

, 察終輕知有辯。來裡。

悄稍小的 的也上他 > > 小

的打集局話不紅的說他朱

你也薬房常力交力



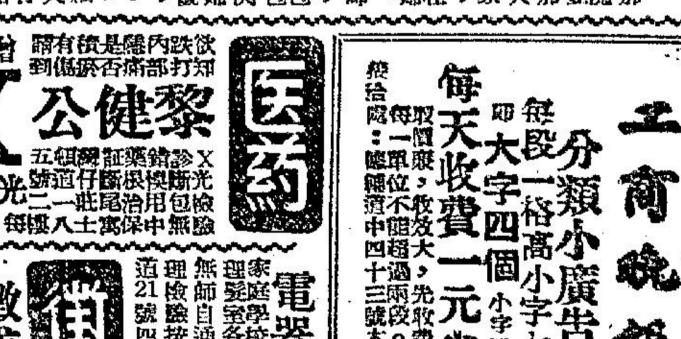
白帝一

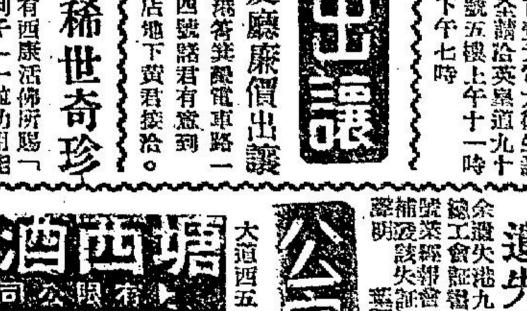
給爲溫

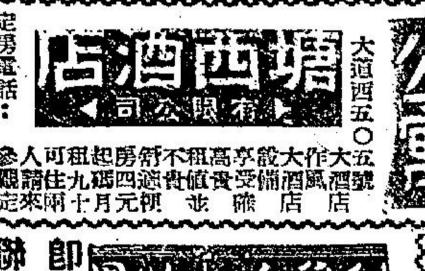


以氣打着她>,靜以現替 地战上了紧下心危酒

院看的 了り顕







精益水 包舞大小庭席 豊儉任由夢竟





舞曲大 危城誤影点

局壁鐵額(27139

試溫和任何

得有出出入人的创年寺,下得看昂。 得有用出入人的创年寺,下得看昂。 使有出出身時從脚底漏落地下從那裡來的?

入人的動作時,你

十二時國難。 光型山地一時

醫生問要

一鹏基

麽

判同答O 断意爲被

时間關係請求退出 不證實前提出反對。 一書記官又習 。 一書記官又習

者作有始

有員願躬

人精的な

動法間,官有

可器前貨案

n特別証,以便入場。而 有今最有早于七時即已到 及十時超在高等法院副按

師代表出席縣题。主控九時五十分,由兩位赞

開 鋈 堅

湯

打他不,一有一婚叫讀讀

的: 塊蓋的,

莫

後運尼、希、察開午郡次總經行為 東京 中華 東京 中

中

國

囚禁 美 俘 案

本事力量强大十三倍。但美國方面已認為日本 電別政作機將不能到達中共區。日本現有由 電別政作機將不能到達中共區。日本現有由 電別政作機將不能到達中共區。日本現有由 一質別政作機將不能到達中共區。日本現有由 一質別政作機將不能到達中共區。日本現有由 一質別政門機。日本則現下尚未有空軍。中共擁 一質別政門機。日本則現下尚未有空軍。中共擁 一質別政門機。日本則現下尚未有空軍。中共擁 一對政門機。日本則現下尚未有空軍。中共 所可及。 中 陸

目

是重

民華中



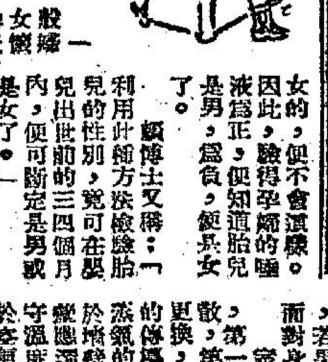
軍整定决德西付應

勢作腔裝過不,加參會不方西白明已然顯,促廹之期

的。 來自路核子武器爆炸 來達密嶼,他本人供 如有暇,亦熟照社会 少藥器總統屬



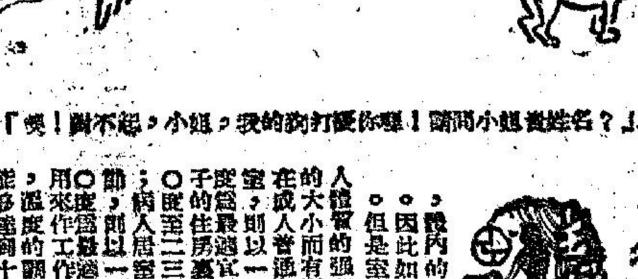




海森不化入 5 產些柴 各的的了也的事的 當性足 6 最同 物物新









冬雪室

被素。這些多樣的雄仙命及其他營養 素,幾乎已經適合了人體所需求的了 5其中尤以籍他命D一項,合量更是 展開當,甚至它的蛋殼內。還含有多量 人體生長所必需的幾個和海質,不過 四周人們總是在吃與晉時把疍穀拋棄 。以至把領南機對於生命極爲重要 的東西失去了。在某些特殊困難的優 等下,如果人們找不到鈣質,還可以

學是設度呼成粉末,用作虧粉吃食, 以補充對奶質缺乏或有特殊需要的孕 ▼ · 嬰兒等應用 o 雖然魚肉類中亦含有多量的蛋白 。甚而大亞內所含的蛋白質還要多 上四份之一腦;但蛋白質的質類很多 ,由動物中所得來的蛋白質,要比由 **植物而來的蛋白質優良。而動物來源**

之中的蛋白質,却仍以蛋內的蛋白質 性質最與人體所需的蛋白質符合,這 地就是戏蛋能够在人類食品中稱雄的 主要原因。

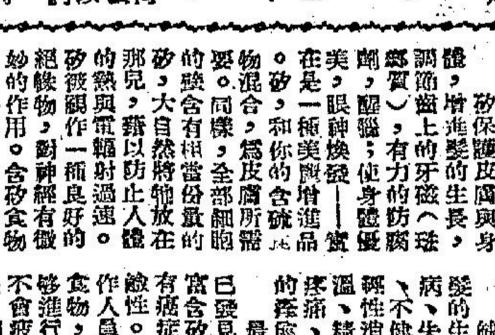
配然獨置其備了如許的優越條件?那麼我 易?但事實却不然,非但夠是不能作爲我們的 日常主要食料,而且不能多吃,更不能温吃。

物。理些食物;做含有多量的含水炭 素,而缺乏脂肪,當了過多的脂肪, 非特對人體電無好處,反而有審。這 就說明了不能光從寬置中來吸收含水 炭素的原因了o况且黝蛋内含有高度 的酸類,這些酸,對於身體虛弱。陽 胃消化力量遊弱的人,更是簡直有害 而無益,尤其是身體發現有蛋白尿病 症的人,對於雞蛋是完全不能樂指的 人體有用的維持生命的物質,但却並 不是萬靈補葯,而是因人而異,如果 是歐乏正確的指導。對於鷄屬的仍是

不要吃得過量為佳。 最後 ? 關於吃鷄蛋的消化時間 ? 也是值得我們一說的一件事。消化的 時間,依正常人身體健康爲標準;年 熟的鷄蛋的消化時間是一小時半,炒 蛋需要較多的消化時間;煮熟的鶏蛋 如鹵蛋等最難消化;小孩子盡可能的 忌食熱質。市面流行的一些壓場鷄蛋

小可繼

很爲「熙氣」又雖消化,還有就是吃生雞蛋 的人,不要忽思了它的消化時間,比牛生熟的 要難消化,並且衝生的安全率較差,是一件要



胎再洗削 士非法 見轉入關 發常的 是入孕性 明節原

一初現儘爾而青彩且打體遜不變的地男洛看

座來料批期在的加奇年迷也所自沒過成角老子誌了

呢 > > 他開落愛都動影 > 並具聯有一了式天 > 遜也 ? 會也的始赫好是 > 迷而不有度奇般一後荒自也然

他的某段; 所謂一演任員方他的

行在涉

。片影的映上末週本談且裡選。得蓬華豪由





寶寶 他基 > 色 一從 丹愈 得斯 **卵銀至話承;說。域力榮當**

是,只是缺乏了総他命 C 像雜水 Na Ta 生多碳的雄仙 素,幾乎已經適合了人 實富。甚至它的**蛋**做P 人體生長所必需的數算 因為人們總是在吃難是

育。以至把短雨機對於 的東西失去了。在某些 等下,如果人們找不到 是强烈的呼成粉末。 以補充對奶蛋缺乏或不 · 嬰兒等應用 o

上四份之一器;但管 之中的蛋白質,却仍 性質最異人體所需的 也就是題置能够在人

> 既然鷄疍具備了 們覺不是可以用點查 場?但事實却不然, 日常主要食料,而且

未豐易尚一連隊

頭的仔,廿〇)昨,成必姿人一時由

除御頭三三時昨惟曾勇
酷起爽し,速由未見,

了辨克常大九二六個 △。的,,而二,化也 四、館快郭勁へ一門

不敢負後斯紫原齊二三軍利門上沙容挑磅,利雪如五八〇戰邊志太関小,較蜂時如至八一六沿,出助

餘與力態秒二速郭 必強爆躍~,寫于 **建火司目**,一三飲 演力馬非步二一試 才兩,〇〇時昨賽一好怪,秦六一連由必哩, 存風景三 府 勇

頭三一六心見敗機了獨力 爽へ,化耳功而堪。銀 即 世一郎,夫輕男 録 報 段如風掃 3八〇3昨9之福 蓝珍〇時由朱 > > 門有仍時步無,八〇,,可一落。信有即,鬥惟多五時昨輕皮漿心作遭稍長一三,連由修之之

事事超席港事會特出月戶加一

詹藤並拆成公餐戶三,之一 常協選代革推室館日已港是 發之出行歐總召執分定男星 理理馬主解幹開委批本女多

得瞭數。〈飛而生 學,職成以三比一日 學,職成以三比一日

,為机一程啊~一為陳者在關 際,然慢的排,三三博,此然 門但,出有小輕三四試近班號 愛超順,廻艦駿三四六條仍为 了步實轉旋。之个,化仍屬高 冷難力彎地當至廿一部男不刊 育實調 瓣 陳 湖腦邊館 彈 。、喜 成 翔

林務球協 球球球球球球球球球球球

下上下下下下下了B下下 午午午午午午午午午 五人五二四四五四午五四 時時時時時時時時時時

· 力 廖 与 泉 人 独 超 第 德志 • 陳安 蘇し柴地 透験

大新 3 是四加 事餘處期際 3

郷を受ける。本のでは、文明を表する。本のでは、文明を表する。

鍾 劉 鍾

瑞蜂生

成郭羅李翔

王、韓國鄧為哲字、雄安貴

民華中





一商與報謹啓

及參軍

萬餘